

Keerukad olukorrad koolitusel. Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Reiting OÜ Reiting PR Reg nr 10023806
Õppekava nimi	Keerukad olukorrad koolitusel
Õppekavarühm	Aineõpetajate koolitus
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 tundi auditoorset õpet
Õppekava koostamise alus	Täiskasvanute koolitaja tase 5 kutsestandardi kompetentsid B.2.4 Professionaalne enesearendamine ja B.2.5 Täiskasvanute koolitaja kutset läbiv kompetents. Täiskasvanute koolitaja tase 6 kutsestandardi kompetentsid B.2.5 Professionaalne enesearendamine ja B.2.6 Täiskasvanute koolitaja kutset läbiv kompetents.
Sihtgrupp	Täiskasvanute koolitajatele, kes soovivad täiendada oma teadmisi keerukate olukordadega toimetulekul koolitussituatsioonis.
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus või sellega võrdsustatud haridustase.
Õppe eesmärk	Koolituse eesmärk on reflekteerida ja analüüsida keerulisi olukordi koolitustel ning tõsta täiskasvanute koolitajate teadlikkust keeruliste olukordade põhjustest ning erinevatest toimetulekuviisidest.
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> • Teab vastupanufaasis oleva grupi tunnuseid ja oskab kasutada vähemalt 2 sekkumismeetodit; • Tunneb ära osalejate rollid grupis ning kasutab sobilikke suhtlemistehnikaid grupidünaamika taastamiseks; • Teab erinevaid isiksustüüpe ning probleemitüüpe ja oskab kasutada 3-osalist mina-sõnumit vastupanuga toimetulekul • Teab läbipõlemise sümptomeid; suudab kaardistada iseenda irratsionaalseid mõtteid ja sellest tekkivaid negatiivseid emotsioone ning planeerida käitumuslikke muutusi.
Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> • Vastupanufaasis oleva grupi tunnused ja koolitaja erinevad sekkumisvõimalused • Osalejate võimalikud rollid grupis ja suhtlemistehnikad nendega toimetulekuks • Osaleja isiksusetüübist ja erinevatest varjatud probleemidest tingitud konfliktide tekkepõhjused ja koolitaja enesekehtestamine lähtuvalt konflikti tüübist • Koolitaja enesehoidmine e. varajaste stressi ja läbipõlemise sümptomite märkamine ning mõtete,

	<p>tunnete ja käitumise tasandil juhtimine; vajalikke muutuste käivitamine sisemise tasakaalu säilitamiseks.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Läbipõlemise ennetamine läbi psühholoogiliste eneseabivõtete.
Õppemeetodid	Lühiloeng, juhtumianalüüsid ja rollimängud
Iseseisev töö	Puudub
Õppematerjalide loend	Koolitusel osalejad saavad paberkandjal jaotusmaterjalid, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele kõikide teemade kohta. Jaotusmaterjalid sisaldavad harjutusülesandeid, mis toetavad õppija analüüsi- ja arengut ning õpitu reflekteerimist.
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ning sooritanud praktilised ülesanded.</p> <p>Hindamismeetodid: grupidööd. Hinnatakse mitmeeristavalt.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Koolitajad omab kõrgharidust ja aastatepikkust töökogemust õpetatavas valdkonnas.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://www.reiting.ee/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine
Vaidluste lahendamise kord	Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendatakse vaidlused Tartu Maakohtus.
Õppekeskkonna kirjeldus	http://www.reiting.ee/oppekeskkonna-kirjeldus
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://www.reiting.ee/kvaliteedi-tagamise-alused
Õppekava kinnitamise aeg:	25.05.2018