

**Avalik esinemine. Kuidas mõjuda veenvalt ja enesekindlalt. Õppekava**

Täienduskoolitusasutuse nimetus	<b>Koolituskeskus Reiting OÜ Reiting PR Reg nr 10023806</b>
Õppekava nimi	Avalik esinemine. Kuidas mõjuda veenvalt ja enesekindlalt
Õppekavarühm	<b>Isikuarengu õppekavarühm</b>
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 akadeemilist tundi
Õppekava koostamise alus	Sekretär/juhiabi, tase5 ja 6 kutset läbiv kompetents B.2.3 tegevusnäitajad 1 ja 4
Sihtgrupp	Praktilisele ja julgustavale koolituspäevale ootame juhiabisid, tootesitlejaid, kohaliku omavalitsuse töötajaid ja kõiki teisi, kelle amet või õpingud eeldavad aeg-ajalt ettekannet või esinemist
Õppe alustamise tingimused	Keskharidus või sellega võrdsustatud haridustase. Eesti keele oskus vähemalt B2 tasemel.
Õppe eesmärk	Koolitusel jagatakse teadmisi ja praktilisi näpunäiteid, kuidas oma esinemisostust arendada ja kasutada ära oma tugevaid külgi
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõjub rääkides veenvalt ja enesekindlalt;</li> <li>• esineb meeldejäädvalt;</li> <li>• ohjab esinemisärevust;</li> <li>• köidab auditooriumi tähelepanu</li> </ul>
Õppesisu	Koolitusel käsitletavat teemasid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• esitluse alustamine, esitamine ja lõpetamine;</li> <li>• esinemispinge – kuidas sellega toime tulla;</li> <li>• kuidas panna auditoorium ennast kuulama alates esimesest minutist;</li> <li>• visualiseerimise kasutamine esinemisel;</li> <li>• millest hoiduda esinemisel;</li> <li>• kehakeel, riietus;</li> <li>• kõnetehnika;</li> <li>• töö iseendaga – ettevalmistamine ja harjutamine;</li> <li>• ruumi ettevalmistus ja abivahendid</li> </ul>
Õppemeetodid	Suhtluspõhine loeng, arutelud, grupitöö
Iseseisev töö	Puudub
Õppematerjalide loend	Koolitusel osalejad saavad paber kandjal ja/või elektroonselt jaotusmaterjalid, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele kõikide teemade kohta. Jaotusmaterjalid sisaldavad harjutusülesandeid, mida on võimalik peale koolituse lõppu kasutada õpitu kordamiseks ning oma teadmiste iseseisvaks edasiarendamiseks. Õppematerjalid on osalejatele tasuta

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise tingimuseks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Osavõtt vähemalt 80% auditoorsetest tundidest;</li> <li>• Praktiliste ülesannete ja grupitöodes osalemine tunnis.</li> </ul> <p>Hindamismeetodid ja –kriteeriumid:          Õpiväljundeid hinnatakse läbi praktiliste ülesannete lahendamise vastavalt koolitaja poolt püstitatud hindamiskriteeriumitele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koolituse jooksul kasutatakse läbivalt kujundavat hindamist. Koolituse lõpus toimub kokkuvõttev hindamine ülesande lahendamise teel. Kõik ülesanded peavad olema sooritatud ning saanud koolitajalt positiivse hinnangu.</li> </ul> <p>Hindamine on mitteeristav.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.</li> <li>• Tõend juhtudel, kui õpiväljundid jäid omandamata kuid õppija võttis osa õppetööst või kui õppija osales õppetööl osaliselt. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.</li> </ul>
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõik koolitajad omavad kõrgharidust, töökogemust õpetatavas valdkonnas ja täiskasvanute koolitamise kogemust. Koolitajate lühituvustusi on võimalik lugeda kodulehelt konkreetse koolituse toimumise juures.
Vaidluste lahendamise kord	Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendatakse vaidlused Tartu Maakohtus.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<a href="https://www.reiting.ee/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine">https://www.reiting.ee/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="https://www.reiting.ee/koolitusruumid-ja-oppekeskkond">https://www.reiting.ee/koolitusruumid-ja-oppekeskkond</a>
Õppekorralduse alused	<a href="https://www.reiting.ee/oppekorraldus">https://www.reiting.ee/oppekorraldus</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused	<a href="http://www.reiting.ee/kvaliteedi-tagamise-alused">http://www.reiting.ee/kvaliteedi-tagamise-alused</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	20.12.2015
Õppekava uuendamise aeg:	21.09.2017 ja 05.2019