

Psühhosotsiaalsed ohutegurid töökeskkonnas. Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Reiting OÜ Reiting PR, reg nr 10023806
Õppekava nimi	Töetervishoiu ja -ohutuse koolitus
Õppekavarühm	Töetervishoiu ja -kaitse õppekavarühm
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	<p>Koolituse õppekava vastab Tervise- ja tööministri 22.11.2018 määruses nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" esitatud nõuetele.</p> <p>Koolituskeskus Reiting on registreeritud "Töetervishoiu ja tööohutuse seaduse" alusel töökeskkonnavolinike ja töökeskkonnanõukogu liikmete välja- ja täiendõppekursuste ning töökeskkonnaspetsialistide täiendõppekursuste ja tööandja või tööandja esindaja täiendõppekursuste läbiviimiseks, kui ta täidab töökeskkonnaspetsialisti kohustusi; esmaabiandja välja- või täiendõppekursuste läbiviimiseks. Teade koolitusasutuse registreerimisest nr 5/2014 09.01.2014, Sotsiaalministeerium.</p>
Sihtgrupp	Töökeskkonnavolinikud ja -nõukogu liikmed, tööandjad või tööandja esindajad, kui nad täidavad töökeskkonnaspetsialisti kohustusi; Personalijuhid – ja spetsialistid.
Õppe alustamise tingimused	Koolitus toimub eesti keeles, vajalik eesti keele oskus vähemalt B2 tasemel.
Õppe eesmärk	Koolitus annab ülevaate tööohutusest, töetervishoiust, riskianalüüsist.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teab mis on võimalikud psühhosotsiaalsed ohutegurid ning nende mõju töökeskkonnas – organisatsioonis, meeskonnas, töötajatel; • Tunneb ära psühhosotsiaalsete ohutegurite avaldumise ilmingud (märgid); • Oskab võimalikud psühhosotsiaalseid ohutegureid välja selgitada s.h teha riskianalüüsi ja koostada tegevuskava; • Oskab koostada riskianalüüsi ja tegevuskava;

	<ul style="list-style-type: none"> • Teab ohutegurite ennetamise- ja mõju vähendamise võimalusi s.h on teadvustatud tööstressi vähendamise ja tööheaolu toetava kultuuri loomise olulisus ning praktikad.
Õppesisu	<p>Koolitusel kajastatakse järgmisi teemasid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mis on psühhosotsiaalsed ohutegurid ja nende avaldumise märgid; • Ohutegurite mõju, nii organisatsioonis, meeskonnas kui töötajatel; • Tööstress, selle komponendid, tekkimise seosed töökeskkonna ohuteguritega ja selle vältimise olulisus; • Ohutegurite väljaselgitamine, ennetamine ning mõju vähendamine; • Tööandja võimalused töötaja toetamisel töökeskkonna ohutegurite erineva mõju korral; • Teadlikkuse tõstmine organisatsioonis; • Psühhosotsiaalsete ohutegurite kaardistamine ja tegevuskava koostamine; • Tööstressi vähendamise ning tööheaolu toetava kultuuri loomine - milline on juhi ja töötaja roll selles; • Koolitusel antakse ka nõu, kuidas viia läbi psühhosotsiaalsete ohutegurite kaardistamist (erinevate valdkondade erisused).
Õppemeetodid	Koolitus on kaasav, rohkelt näitlikustatud, interaktiivne ja viiakse läbi praktiliste töötubade vormis.
Iseseisev töö	Puudub
Õppematerjalide loend	<p>Koolitusel osalejad saavad paberkandjal ja/või elektroonselt jaotusmaterjalid, mis on koostatud koolitaja poolt vastavalt õppesisu teemadele kõikide teemade kohta.</p> <p>Töötervishoiu ja tööohutuse seadus.</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpingute lõpetamise tingimuseks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osavõtt vähemalt 80% auditoorsetest tundidest; • Praktiliste ülesannete lahendamine tunnis, kirjalik test.. <p>Hindamismeetodid ja –kriteeriumid: Õpiväljundeid hinnatakse läbi praktiliste ülesannete lahendamise vastavalt koolitaja poolt püstitatud hindamiskriteeriumitele ning kirjaliku testi sooritamise vähemalt 75% õigeid vastuseid.</p> <p>Koolituse jooksul kasutatakse läbivalt kujundavat hindamist. Koolituse lõpus toimub kokkuvõttev hindamine kompleksülesande lahendamise teel. Hindamine on mitteeristav.</p>

Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	<ul style="list-style-type: none">• Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.• Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõik koolitajad omavad erialast kõrgharidust, töökogemust õpetatavas valdkonnas ja täiskasvanute koolitamise kogemust. Koolitajate lühituvustusi on võimalik lugeda kodulehelt konkreetse koolituse toimumise juures.
Õppemaksu tasumine ja tagastamine	http://www.reiting.ee/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine
Õppekorraldus	https://www.reiting.ee/oppekorraldus
Vaidluste lahendamise kord	Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, lahendatakse vaidlused Tartu Maakohtus.
Õppekeskkonna kirjeldus	https://www.reiting.ee/koolitusruumid-ja-oppekeskkond
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	https://www.reiting.ee/kvaliteedi-tagamise-alused
Õppekava kinnitamise aeg:	25.08.2022